

**SPECIALISTI E NUTRIZIONISTI AL SERVIZIO DEL MEDICO, PER MIGLIORARE
LA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE DEI PAZIENTI**

A TAVOLA CON IL CARDIOLOGO

**IPERTENSIONE E IPERCOLESTEROLEMIA:
quadri clinici esemplificativi, farmaci
e corretti stili di vita**

FAD ASINCRONA

30 MARZO 2024 - 31 DICEMBRE 2024

Responsabile Scientifico

Professor Claudio Ferri

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il controllo dell'ipertensione arteriosa e dell'ipercolesterolemia, così come del rischio cardiometabolico globalmente inteso, è in Italia sostanzialmente insoddisfacente.

Nell'ultimo rapporto prodotto dalla Società Italiana dell'ipertensione Arteriosa (SIIA) in un campione di 1.354 ipertesi, rappresentativi della popolazione adulta ed anziana, appena il 29.6% dei trattati aveva una pressione arteriosa ben controllata [High Blood Press Cardiovasc Prev 2022, 29(4):353-359].

Nello Studio Save Your Heart, condotto in 16 diverse regioni Italiane, il buon controllo della LDL colesterolemia raggiungeva percentuali largamente inferiori al 25% della popolazione studiata [High Blood Press Cardiovasc Prev. 2023;30(2):167-173].

Nel paziente diabetico italiano, tanto in prevenzione primaria che secondaria, la situazione non migliora certamente, con un controllo generalmente non ottimale del rischio cardiovascolare globale, particolarmente LDL-correlato [Cardiovasc Diabetol. 2020;19(1):190].

Le cause del mancato controllo pressorio e metabolico sono legate sostanzialmente a tre fenomeni:

- la mancata consapevolezza relativa al proprio livello di rischio cardiometabolico, presente in più della metà dei pazienti italiani ipertesi [High Blood Press Cardiovasc Prev 2022, 29(4):353-359],
- una cattiva percezione del rischio cardiometabolico da parte del clinico [Cardiovasc Diabetol. 2022;21(1):57], con conseguente ipoprescrizione farmacologica e non farmacologica,
- e la scarsa aderenza e/o persistenza in terapia, dimostrata dai più recenti dati OSMED (<https://www.aifa.gov.it/documents/20142/1740782/Rapporto-OsMed-2021.pdf>).

In questo ambito, il miglioramento del controllo dei fattori di rischio cardiometabolico è garantito

- dalla esaustività del dialogo tra un clinico aggiornato ed un paziente consapevole,
- dalla collaborazione attiva da parte del paziente e dei Suoi familiari,
- dall'uso di schemi terapeutici graditi e semplici da seguire,
- dalla corretta fusione tra farmaci e modificazioni dello stile di vita.

Solo a titolo di esempio, una aderenza piena alla terapia antiipertensiva (almeno l'80% delle compresse regolarmente assunte) saliva dal 47.5% al 68.5% grazie all'uso di una terapia di combinazione fissa tra due principi attivi [High Blood Press Cardiovasc Prev 2022, 29(4):353-359]. In 63.448 italiani ipertesi trattati, di età compresa tra 40 ed 80 anni, il rischio di essere aderenti alla terapia aumentava del 18% grazie all'uso di combinazioni fisse tra due farmaci (rapporto di rischio versus singoli farmaci, di qualsiasi classe = 1.18, intervallo di confidenza al 95% 1.16-1.21; $P < 0.001$) [Am J Hypertens. 2021;34(10):1083-1091].

Da queste considerazioni nasce questo progetto educativo, che si propone di espandere sul rischio cardiovascolare correlato a ipertensione, ipercolesterolemia e diabete mellito in quattro situazioni paradigmatiche:

1) Paziente diabetico

2) Paziente nefropatico

3) Paziente cardiopatico

4) Paziente con rischio cardiovascolare aumentato dalla coeva presenza di ipertensione arteriosa e ipercolesterolemia. Per fare ciò, verranno utilizzate delle relazioni frontali, sempre accompagnate da un caso clinico tanto esaustivo quanto esemplificativo.

Alla componente teorica-terapeutica, infine, verrà combinata sia una esemplificazione degli schemi dietetici più idonei in ognuna della quattro tipologie di pazienti sopra esposte; sia una proposta relativa alla attività fisica da prescrivere nel singolo caso.

FACULTY

A TAVOLA CON IL CARDIOLOGO

Prof. Marco Giorgio Baroni
Ordinario di Endocrinologia,
Università dell'Aquila, Dipartimento
MeSVA

Prof. Claudio Ferri
Ordinario in Medicina Interna,
Università dell'Aquila. Dipartimento MeSVA

Prof. Pasquale Perrone Filardi
Ordinario di Cardiologia, Università degli Studi di Napoli
Federico II - Dipartimento di Scienze Biomediche Avanzate
Presidente della Società Italiana di Cardiologia – SIC

Prof. Matteo Pirro
Ordinario di Medicina Interna, Università di Perugia, Dipartimento
Medicina e Chirurgia

Prof.ssa Maria Giulia Vinciguerra
Associato di Metodi e Didattiche delle attività sportive, Università dell' Aquila,
Dipartimento DISCAB

D.ssa Sara Benazzi
Biologa Nutrizionista e chimica farmaceutica, SINuT - Società Italiana di Nutraceutica

Chef Sarah Cicolini
Giovanissima promessa della ristorazione, nel suo ristorante Santo Palato, a San Giovanni a Roma, ripropone
piatti tipici della cucina romana e di quella abruzzese, per non dimenticare le sue origini.

A TAVOLA CON IL CARDIOLOGO

FACULTY

DISCUSSANT

D.ssa Maria Totaro

Ricercatore Endocrinologia, Università dell'Aquila,
Dipartimento MeSVA - Laurea Medicina e Chirurgia
Specializzazione Endocrinologia e Malattie del Metabolismo

D.ssa Elena Campanozzi

Medicina Interna, Università dell'Aquila, Dipartimento MeSVA
Laurea Medicina E Chirurgia – Specializzazione Medicina Interna

D.ssa Sara Fontanarosa

Università Federico II di Napoli, Dipartimento di Scienze Biomediche avanzate
Laurea Medicina E Chirurgia – Specializzanda Cardiologia

Dott. Massimo R. Mannarino

Medicina Interna, Università di Perugia, Dipartimento Medicina e Chirurgia
Laurea Medicina E Chirurgia – Specializzazione Medicina Interna

Se desideri visualizzare il contenuto dei corsi degli anni precedenti, collegati al sito

www.ricetteperilcuore.it

e digita la password ATcc2022

A TAVOLA CON IL CARDIOLOGO

I moduli didattici sono costituiti da audio-video lezioni, tabelle e materiale di approfondimento, documentazione scientifica di riferimento

PROGRAMMA

Introduzione al corso Claudio Ferri

PRIMO MODULO:

**Il paziente diabetico
con ipertensione e ipercolesterolemia**

Contemporanea presenza di ipertensione arteriosa e ipercolesterolemia LDL

Marco Giorgio Baroni

Caso clinico esemplificativo

Maria Totaro

La proposta dello chef per una buona cena e i consigli della nutrizionista

Sarah Cicolini, Sara Benazzi

SECONDO MODULO:

Il paziente nefropatico, ipertensione e ipercolesterolemia

Il paziente nefropatico e i suoi cattivi compagni: ipertensione arteriosa e ipercolesterolemia LDL

Claudio Ferri

Caso clinico esemplificativo:

Elena Campanozzi

La proposta dello chef per una buona cena e i consigli della nutrizionista

Sarah Cicolini, Sara Benazzi

A TAVOLA CON IL CARDIOLOGO

PROGRAMMA

TERZO MODULO:

**Il paziente con malattia coronarica
e il paziente con ipercolesterolemia**

Il paziente affetto da malattia coronarica

- Gestione di ipertensione e/o Ipercolesterolemia LDL

Pasquale Perrone Filardi

Caso clinico esemplificativo:

Sara Fontanarosa

Il paziente con ipercolesterolemia LDL con o senza ipertensione arteriosa.

Cosa cambia nel trattamento?

Matteo Pirro

Caso clinico esemplificativo:

Massimo R. Mannarino

QUARTO MODULO:

L'attività fisica

*Vantaggi dell'attività fisica adattata: aspetti positivi e aspetti critici nelle differenti
situazioni cliniche.*

Maria Giulia Vinciguerra

Conclusioni

Claudio Ferri

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Apertura registrazione e iscrizione dei
partecipanti a partire dal **30/03/2024**

Registrarsi alla piattaforma FAD al seguente link:
<http://ecmfad.etruscaconventions.com> e scaricare il
programma

Requisiti tecnici per accedere alla piattaforma ECM:

requisiti minimi di sistema: PC, Notebook, Tablet Windows/Mac, Altoparlanti,
Browser Safari, Chrome, EDGE, Firefox. Connessione internet privata (preferibilmente
banda larga).

Se desideri visualizzare il contenuto dei corsi degli anni precedenti, collegati al sito

www.ricetteperilcuore.it

e digita la password ATcc2022

**Aggiornamento in terapia
cardiovascolare,
alimentazione e
attività fisica**

**Menu nutrizionali
e presentazioni
degli autori
da scaricare**

Tipo Evento: Percorso a distanza in
Quattro moduli con accreditamento in
un'unica FAD

Ore Formative totali: 4

Data d'inizio: 30\03\2024

Data di fine: 31\12\2024

Numero Crediti ECM: 6

Numero di partecipanti: 1.000

ID Evento: n°406769

INFORMAZIONI ECM

Il corso è accreditato per Medici chirurghi (Medico di Medicina Generale e specialisti in tutte le discipline) e Biologi.

L'attribuzione dei crediti formativi è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla corretta compilazione della modulistica e del questionario di valutazione dell'impatto formativo secondo le regole ECM.

OBIETTIVI DELL'EVENTO

Ampliare la base di conoscenze tecnico-scientifiche dei medici in merito alla costruzione di un algoritmo dietetico-farmacologico e di un programma di Attività Fisica Adattata nelle condizioni cliniche cardiovascolari

Segreteria Organizzativa
You Emergency

Segreteria Organizzativa
Via Byron 14 - 00143 Roma
Tel. 0688932982 - 3755588354
segreteria@youemergency.com

Provider



Con il contributo non condizionante di

