



A TAVOLA CON IL CARDIOLOGO

IL PAZIENTE DIABETICO E
IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

FAD ASINCRONA

20 MARZO 2023 - 20 OTTOBRE 2023

Responsabile Scientifico
Professor Claudio Ferri

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le malattie cardiovascolari rappresentano la prima causa di morte ed invalidità in Italia. In questo ambito, appare sufficientemente evidente come il passaggio del triste testimone dalle malattie infettive a quelle cardiovascolari come primo determinante di mortalità sia avvenuto nel secondo dopoguerra, allorché iniziò a diffondersi una maggiore igiene, la terapia prima sulfamidica e poi antibiotica e, infine, un consistente benessere. In ragione di ciò, infatti, la mortalità dovuta – ad esempio – alla tubercolosi passò dal 40% a meno dell'1% dei pazienti affetti, mentre patologie un tempo rare – obesità, ipertensione arteriosa, diabete mellito, dislipidemia, iperuricemia – divennero assai comuni.

Come ovvia conseguenza del diffondere dei fattori di rischio cardiovascolare, le malattie cardiovascolari, un tempo residuali come causa di mortalità, sono diventate progressivamente dilaganti.

Per quanto un substrato poligenico appaia essere coinvolto nel sopra citato dilagare, il peso dei fattori ambientali è sicuramente quello più marcato. Il benessere di cui sopra scrivevamo, infatti, pur con marcatissime disparità legate ad etnia, livello educativo ed economico, ha condotto ad una alimentazione squilibrata, tendenzialmente ipercalorica, combinata ad una drammatica riduzione dell'attività fisica.

Una popolazione metabolicamente sana come quella italiana, pertanto, è diventata progressivamente una popolazione di pazienti con un indice di rischio cardiovascolare sempre più elevato.

In questo ambito, l'educazione del paziente ed il suo empowerment – ottenuto anche grazie alla moderna tecnologia – appaiono essere armi cruciali per diffondere consapevolezza e conoscenza relative ad un corretto regime alimentare. Allo stesso modo, tuttavia, consapevolezza e conoscenza vanno anche incrementate nei medici, tanto medici di medicina generale, quanto specialisti, soprattutto se in stretto contatto professionale con subset di pazienti più propensi a sviluppare un alto rischio cardiovascolare.

Per questo motivo, si è pensato di sviluppare una progettualità che vuole migliorare in maniera sostanziale la cultura del medico di medicina generale e specialista trattando due patologie molto diffuse nella popolazione:

- Diabete mellito e rischio cardiovascolare
- Ipertensione

La progettualità, articolata in FAD asincrona, suddivisa in due moduli, mira a fornire al clinico i mezzi idonei a comprendere come si costruisce un algoritmo dietetico-farmacologico ideale nelle condizioni prese in esame.



Visualizza il filmato d'invito
del Prof. Claudio Ferri

FACULTY

Prof. Marco Giorgio Baroni

Professore associato di Endocrinologia,
Facoltà di Medicina e Odontoiatria, dip.
Medicina Sperimentale, Università "La
Sapienza" di Roma

Prof. Claudio Ferri

Professore Ordinario in Medicina Interna
Università dell'Aquila. Direttore U.O.C. Medicina
Interna e Nefrologia Ospedale San Salvatore - L'Aquila

Prof. Pasquale Perrone Filardi

Ordinario di Cardiologia, Direttore della Scuola di Specializzazione
In Malattie dell'apparato cardiovascolare dell'Università degli Studi di Napoli
Federico II - Presidente della Società Italiana di Cardiologia - SIC

Prof. Maurizio Muscaritoli

Professore Ordinario Dip. Di Medicina Traslazione e di precisione Univ. degli Studi di Roma
"La Sapienza" - Direttore Unità Operativa Complessa di Medicina Interna e Nutrizione Clinica.
(DAI Medicina Interna, Scienze endocrino-Metaboliche e Malattie Infettive). Azienda Ospedaliera
Universitaria Policlinico Umberto I - Roma

Chef Luciano Monosilio

La prima stella Michelin nel 2012, poi nel 2014 premiato come miglior chef under 30. Luciano ha 35 anni e
sperimenta sapori e cotture per una cucina di gusto e di salute.

A TAVOLA CON IL CARDIOLOGO

PROGRAMMA PRIMO MODULO:

Diabete mellito e rischio cardiovascolare

- Introduzione al corso

Claudio Ferri

*- Introduzione al tema: dislipidemia,
diabete e rischio cardiovascolare*

Claudio Ferri

*- Una cena ideale per il paziente diabetico
a rischio cardiovascolare*

Luciano Monosilio

- Il diabete mellito: solo due tipi?

Marco Giorgio Baroni

- La corretta nutrizione nel paziente a rischio cardiovascolare

Maurizio Muscaritoli

*- L'uso delle statine nel paziente diabetico,
monoterapia o associazione?*

Pasquale Perrone Filardi

A TAVOLA CON IL CARDIOLOGO

PROGRAMMA SECONDO MODULO Ipertensione e diabete

- Introduzione al corso

Claudio Ferri

*- Introduzione al tema: ipertensione
perché dobbiamo parlarne*

Claudio Ferri

- Una cena ideale per il paziente con ipertensione

Luciano Monosilio

- Glicemia e ipertensione: un legame indissolubile

Marco Giorgio Baroni

- La dieta nell'ipertensione

Maurizio Muscaritoli

*- I farmaci per stabilizzare l'ipertensione:
monoterapia o associazione?*

Pasquale Perrone Filardi

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Apertura registrazione e iscrizione dei
partecipanti a partire dal **20/03/2023**

Registrarsi alla piattaforma FAD al seguente link:
<http://ecmfad.etruscaconventions.com> e scaricare il
programma

Requisiti tecnici per accedere alla piattaforma ECM:

requisiti minimi di sistema: PC, Notebook, Tablet Windows/Mac, Altoparlanti,
Browser Safari, Chrome, EDGE, Firefox. Connessione internet privata (preferibilmente
banda larga).

INFORMAZIONI ECM

Aggiornamento in terapia
cardiovascolare e
alimentazione

Menu nutrizionali
e presentazioni
degli autori da scaricare

Tipo Evento: Percorso a distanza in
Due moduli con accreditamento in
un'unica FAD

Ore Formative totali: 4

Data d'inizio: 20\03\2023

Data di fine: 20\10\2023

Numero Crediti ECM: 6

Numero di partecipanti: 1.000

ID Evento: n°810-370710

Il corso è accreditato per 1.000 Medici chirurghi, specialisti in tutte le discipline
L'attribuzione dei crediti formativi è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero
programma formativo, alla corretta compilazione della modulistica e del questionario di
valutazione dell'impatto formativo secondo le regole ECM.

OBIETTIVI DELL'EVENTO

Ampliare la base di conoscenze tecnico-scientifiche dei medici in merito alla costruzione di
un algoritmo dietetico-farmacologico nelle condizioni cliniche cardiovascolari

Segreteria Organizzativa
You Emergency

Segreteria Organizzativa
Via Byron 14 - 00143 Roma
Tel. 0688932982 - 3755588354
segreteria@youemergency.com

Provider



Con il contributo non condizionante di

