

FAD ASINCRONA IN 2 MODULI

31 marzo-30 settembre 2023

Benzodiazepine e Z drugs nei disturbi del sonno: dai trattamenti evidence-based alla pratica clinica

Ore Formative totali: 6
Numero Crediti ECM: 9
Numero di partecipanti: 1000
ID Evento: 369862

PROGRAMMA

I moduli didattici sono costituiti da audio-video lezioni, tabelle e materiale di approfondimento, documentazione scientifica di riferimento

I MODULO: **INSONNIA** (3 ore totali)

I SESSIONE: Parte teorica

Introduzione *P. Innocenti*

Perché dormiamo? Il sonno è un lusso o una funzione indispensabile?
R. Ferri

I disturbi del sonno più frequenti nella pratica clinica nell'ambulatorio del Medico di Medicina Generale: insonnia, deprivazione di sonno, disturbi del ritmo circadiano
E. Nunnari

Le benzodiazepine, consigli pratici per la terapia del sonno.
I farmaci Z, consigli pratici per la terapia del sonno.
L. Parrino

II SESSIONE: Parte pratica

Caso clinico emblematico: Giulia, un problema familiare non risolto
A. Puzella - E. Nunnari

Caso clinico emblematico: Andrea, il lavoro mi sta distruggendo
P. Innocenti- E. Nunnari

II MODULO: **INSONNIA, IGIENE DEL SONNO, COMORBIDITA'** (3 ore totali)

I SESSIONE: Parte teorica

Igiene del sonno: stili di vita, alimentazione e attività fisica
P. Innocenti

I disturbi del sonno e le patologie internistiche
E. Nunnari

Un legame stretto tra ansia, depressione ed insonnia
A. Puzella

Le benzodiazepine, interazioni farmacodinamiche e farmacocinetiche.
L. Parrino

II SESSIONE: Parte pratica

Caso clinico emblematico: Marta, sono sempre in ansia e non riesco a dormire
A. Puzella - E. Nunnari

Caso clinico emblematico: Giovanni, dormo poco e ho un terribile bruciore allo stomaco
P. Innocenti- A. Puzella

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Apertura registrazione e iscrizione partecipanti a partire dal 17 febbraio 2023 per le FAD sincrone, al 31 marzo 2023 per la FAD asincrona.

Registrazione dei partecipanti alla piattaforma FAD e iscrizione all'evento con il codice assegnato per le pratiche ECM:
Link piattaforma FAD Etrusca Conventions

<http://ecmfad.etruscaconventions.com>

Per iscriversi alle FAD sincrone utilizzare i seguenti codici:

ISM6592 per la FAD del 17 marzo 2023

ISZ4271 per la FAD del 24 marzo 2023

E' necessario iscriversi ad ogni FAD per ricevere i crediti previsti per ognuna.

L'iscrizione è garantita fino a esaurimento posti.

Il corso è accreditato per:

Medici Chirurghi (Medico di Medicina Generale e specialisti in tutte le discipline).
Farmacisti territoriali, Farmacisti di altro settore, Farmacista pubblico del SSN.

Segreteria Organizzativa e Provider

You Emergency

Via Byron, 14
00143 Roma
T. +39 06 88932982



Via Bonciano 6/d - 06123 Perugia

Con il contributo non condizionante di



PRESENTA

INSONNIA

Un progetto di formazione permanente e di confronto
**Benzodiazepine e Z drugs nei disturbi del sonno:
dai trattamenti evidence-based alla pratica clinica**

Le FAD

Le Insonnie

Venerdì 17 marzo 2023
(Dalle 17.00 alle 20.00)

Insonnia, Igiene del sonno, Comorbidità

Venerdì 24 marzo 2023
(Dalle 17.00 alle 20.00)

**Benzodiazepine e Z drugs nei disturbi del sonno:
dai trattamenti evidence-based alla pratica clinica**

31 marzo-30 settembre
(FAD Asincrona in 2 moduli)

Responsabile Scientifico

Pierluigi Innocenti

Presidente ASSIREM ETS



Razionale

Un buon sonno è importante per i processi di plasticità neuronale che avvengono durante la notte e che comprendono la stabilizzazione dei processi cognitivi, la regolazione delle emozioni e di tutti i sistemi coinvolti nella regolazione dello stress, della neuroinfiammazione, del metabolismo, degli aspetti cerebro-cardiovascolari. Invece l'insonnia e i disturbi del sonno rappresentano fattori che inducono una condizione di stress cronico, favoriscono uno stato di infiammazione cronica, alterano il metabolismo e favoriscono diabete ed obesità, aumentano il rischio di patologie cardiocircolatorie, di infezioni, di patologie neuropsichiatriche quali ansia, depressione e demenza, di patologie oncologiche e riducono l'aspettativa di vita.

Tuttavia i disturbi del sonno rappresentano un fattore modificabile nelle traiettorie di sviluppo di disturbi medici e neuropsichiatrici e il loro trattamento rappresenta un'opportunità di "protezione" dagli effetti dello stress o addirittura di "recovery" per una buona salute fisica e mentale. Lo scopo di questi webinar è quindi quello di discutere delle funzioni del sonno e dei suoi disturbi per la salute, di come la gestione dei disturbi del sonno nella pratica clinica possa diventare una operazione di "ristrutturazione" e ripristino del benessere e della salute delle persone, poiché un buon funzionamento dei processi che avvengono durante il sonno influenzano positivamente l'andamento dei quadri biologici e neuropsichiatrici.

In quest'ottica si discuterà degli approcci terapeutici delle insonnie e dell'utilizzo della terapia ipnoinducibile nella pratica clinica, nell'ottica di ripristinare un sonno che "cura" o che "protegge" e sostiene la resilienza e la salute fisica e mentale.

FACULTY

Responsabile scientifico:

Dr. Pierluigi Innocenti

Specialista in Neurologia. Presidente ASSIREM

Visualizza il QR Code con il Suo invito a partecipare

Relatori:

Prof. Raffaele Ferri

Neurologo. Dir. Scientifico IRCCS Oasi, Troina (EN)

Presidente eletto WSS World Sleep Society. Past president AIMS e ASSIREM

Prof. Liborio Parrino

Professore Ordinario di Neurologia

Direttore della UOC Neurologia e Responsabile della SSD Medicina del Sonno della AOU di Parma

Direttore della Scuola di Specializzazione in Neurologia dell'Università di Parma. Past President AIMS

Dr. Enzo Nunnari

Medico di Medicina Generale

Direttivo ASSIREM. Delegato FIMMG - ROMA

Dr.ssa Antonella Puzella

Specialista in Psichiatria. Segretaria ASSIREM



FAD SINCRONA

Venerdì 17 marzo, 2023

Dalle 17.00 alle 20.00

Benzodiazepine e Z drugs nei disturbi del sonno: dai trattamenti evidence-based alla pratica clinica

LE INSONNIE

Ore Formative totali: 3
Numero Crediti ECM: 4,5
Numero di partecipanti: fino a 200
ID Evento: 369858

PROGRAMMA LE INSONNIE

I MODULO: Venerdì 17 marzo 2023 (3 ore totali)

Ore 16.30: **Registrazione partecipanti**

I SESSIONE: Parte teorica

Ore 17.00: Apertura corso, benvenuto e obiettivi

P. Innocenti

Ore 17.05: Perché dormiamo? Il sonno è un lusso o una funzione indispensabile?

R. Ferri

Ore 17.25: I disturbi del sonno più frequenti nella pratica clinica nell'ambulatorio del Medico di Medicina Generale: insonnia, privazione di sonno, disturbi del ritmo circadiano

E. Nunnari

Ore 17.45: Le benzodiazepine, consigli pratici per la terapia del sonno.

L. Parrino

Ore 18.05: I farmaci Z, consigli pratici per la terapia del sonno.

L. Parrino

Ore 18.25: Discussione sui temi della I Sessione

II SESSIONE Parte pratica

Moderatore: *R Ferri*

Ore 18.30: Caso clinico emblematico: Giulia, un problema familiare non risolto.

A. Puzella – E. Nunnari

Discussione sul primo caso clinico

Ore 19.10: Caso clinico emblematico: Andrea, il lavoro mi sta distruggendo

P. Innocenti- A. Puzella

Discussione sul secondo caso clinico

Ore 19.50: Considerazioni conclusive

P. Innocenti

Ore 20.00: Chiusura corso

FAD SINCRONA

Venerdì 24 marzo, 2023

Dalle 17.00 alle 20.00

Benzodiazepine e Z drugs nei disturbi del sonno: dai trattamenti evidence-based alla pratica clinica

INSONNIA, IGIENE DEL SONNO, COMORBIDITA'

Ore Formative totali: 3
Numero Crediti ECM: 4,5
Numero di partecipanti: fino a 200
ID Evento: 369860

PROGRAMMA INSONNIA, IGIENE DEL SONNO, COMORBIDITA'

I MODULO: Venerdì 24 marzo 2023 (3 ore totali)

Ore 16.30: **Registrazione partecipanti**

I SESSIONE: Parte teorica

Ore 17.00: Apertura corso, benvenuto e obiettivi.

Igiene del sonno: stili di vita, alimentazione e attività fisica

P. Innocenti

Ore 17.25: I disturbi del sonno e le patologie internistiche

E. Nunnari

Ore 17.45: Un legame stretto tra ansia, depressione ed insonnia

A. Puzella

Ore 18.05: Le benzodiazepine, interazioni farmacodinamiche e farmacocinetiche.

L. Parrino

Ore 18.25: Discussione sui temi della I Sessione

II SESSIONE Parte pratica

Moderatore: *P. Innocenti*

Ore 18.30: Caso clinico emblematico:

Marta, sono sempre in ansia e non riesco a dormire

A. Puzella – E. Nunnari

Discussione sul primo caso clinico

Ore 19.10: Caso clinico emblematico:

Giovanni, dormo poco e ho un terribile bruciore allo stomaco

P. Innocenti- A. Puzella

Discussione sul secondo caso clinico

Ore 19.50: Considerazioni conclusive

P. Innocenti

Ore 20.00: Chiusura corso