



Confederazione
Associazioni
Regionali di Distretto

*Società Scientifica delle attività
Sociosanitarie Territoriali*

Progetto CRONICITA'

La buona pratica organizzativa e gestionale nel distretto

FOCUS ON Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva

ESPERIENZE REGIONALI: LA PUGLIA

II SESSIONE

Tavola rotonda

Focus: Il Piano Aziendale per la presa in carico integrata del paziente con BPCO

Federica Grassi

Fisioterapista

Asl TA

Perché parlare di riabilitazione



World Health Organization



RIABILITAZIONE

«insieme di interventi concepiti per ottimizzare il funzionamento e ridurre la disabilità»

► RIABILITAZIONE RESPIRATORIA, AUTOGESTIONE E CURA INTEGRATA NELLA BPCO

Riabilitazione respiratoria

- La riabilitazione respiratoria migliora la dispnea, la salute e la tolleranza allo sforzo nei pazienti stabili (**Evidenza A**).
- La riabilitazione respiratoria riduce i ricoveri ospedalieri tra i pazienti con precedente recente riacutizzazione (≤ 4 settimane prima del ricovero) (**Evidenza B**).
- La riabilitazione respiratoria riduce i sintomi di ansia e depressione (**Evidenza A**).

Educazione e autogestione

- L'educazione da sola non si è dimostrata efficace (**Evidenza C**).
- Gli interventi di autogestione attraverso la comunicazione con una figura sanitaria migliorano lo stato di salute e riducono i ricoveri e le visite in urgenza (**Evidenza B**).

Programmi di cura integrata

- La cura integrata e la tele-medicina non hanno dimostrato al momento alcun beneficio (**Evidenza B**).



GLOBAL STRATEGY FOR THE DIAGNOSIS, MANAGEMENT, AND PREVENTION OF CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE

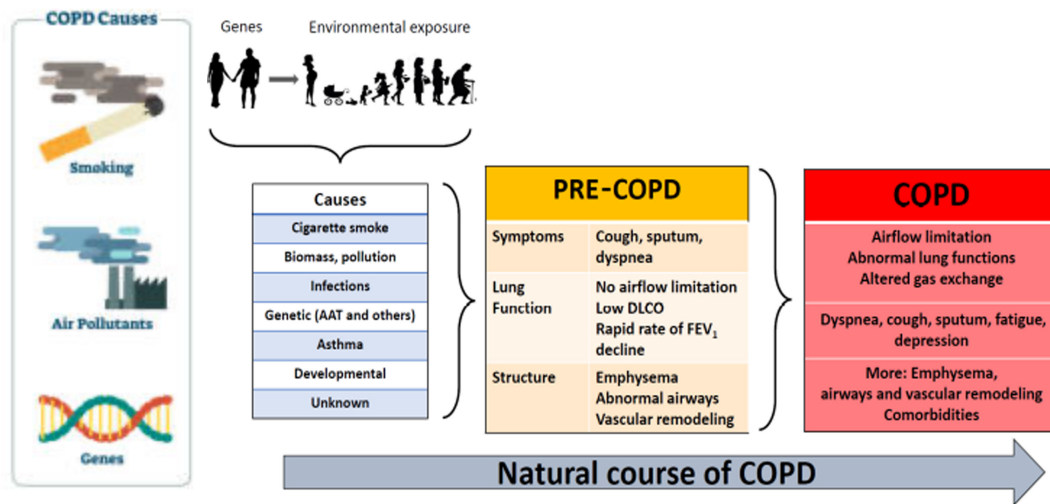
2022 REPORT

Progetto CRONICITA'

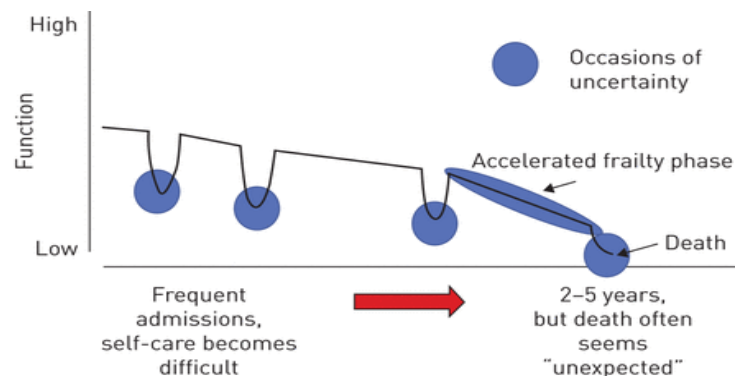
Tavola rotonda:

Focus: Il Piano Aziendale per la presa in carico integrata del paziente con BPCO

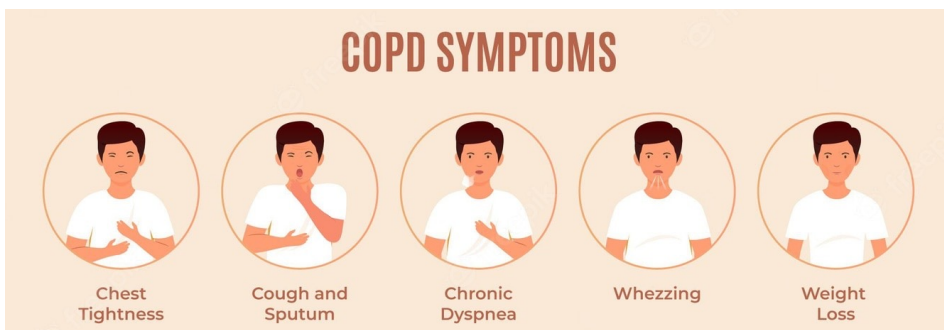
Dalla storia naturale al Piano Aziendale



Celli BR, Criner GJ. *Cli Ch Med*, 2020



Taylor DR, Murray SA. *Chron Respir Dis* 2018



| Grado | VEMS (% del predetto) |
|--------|-----------------------|
| GOLD 1 | ≥80 |
| GOLD 2 | 50-79 |
| GOLD 3 | 30-49 |
| GOLD 4 | <30 |

Storia di riacutizzazioni moderate o gravi

≥2 oppure ≥1 con ricovero ospedaliero

0 oppure 1 (senza ricovero ospedaliero)

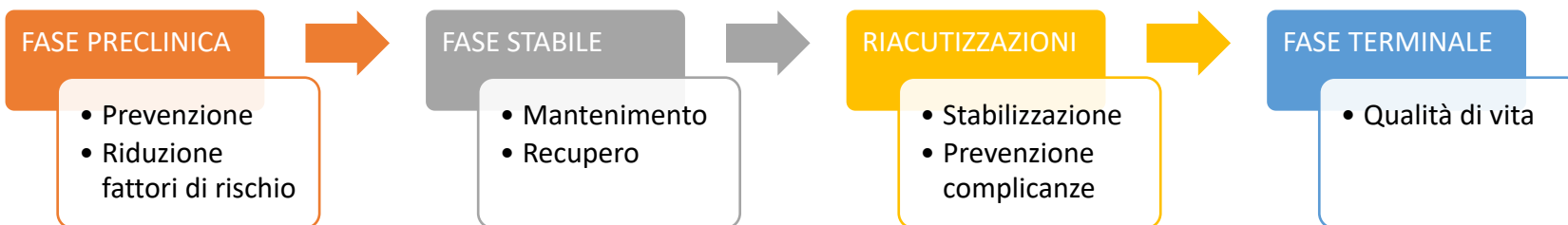
| | |
|---|---|
| C | D |
| A | B |

mMRC 0-1
CAT <10

mMRC ≥2
CAT ≥10

Sintomi

Fasi e riabilitazione



OBIETTIVI

- Ridurre i sintomi
- Ottimizzare lo stato funzionale
- Aumentare la partecipazione
- Ridurre il consumo di risorse sanitarie

Nici, 2006

OUTCOME

- FEV1
- Exercise capacity
- Quality of life
- Dispnoea

Zhang H, 2021

PULMONARY REHABILITATION

A comprehensive intervention based on a thorough patient assessment followed by **patient-tailored therapies** that include, but are not limited to, **exercise training, education, and behavior change**, designed to improve the physical and psychological condition of people with chronic respiratory disease and to promote the **long-term adherence** to health-enhancing behaviors.

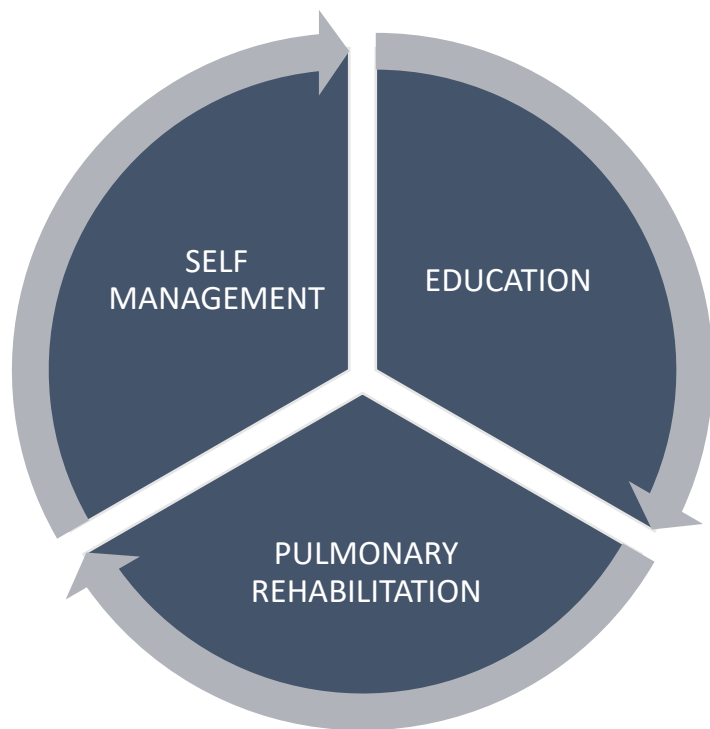
ATS/ERS 2013

Personalizzazione

Multidisciplinarietà

Efficacia clinica

Setting e interventi riabilitativi



| |
|---|
| - ottimizzazione della terapia medica |
| - cessazione dal fumo |
| - educazione |
| - fisioterapia toracica |
| - allenamento degli arti inferiori |
| - allenamento dei muscoli respiratori |
| - allenamento degli arti superiori |
| - coordinazione respiratoria |
| - terapia occupazionale |
| - ossigenoterapia a lungo termine |
| - riposo dei muscoli respiratori (ventilazione meccanica) |
| - supporto psicosociale |
| - nutrizione |

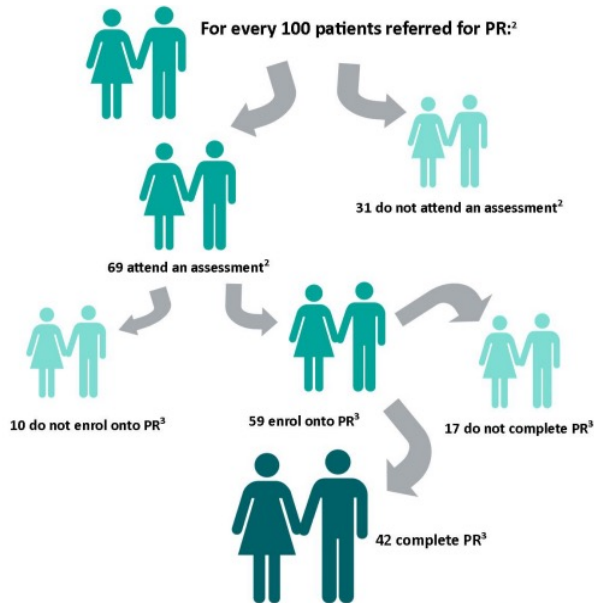
Tabella 1. Componenti dei programmi di riabilitazione polmonare
Ambrosino, SLNG- Regioni, 2015



Aderenza ed Empowerment

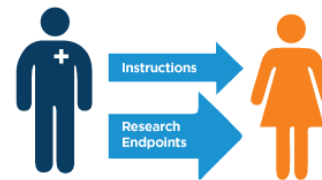
Adherence to prescribed medications for chronic respiratory disease is considered a keystone for successful management. Shared decision-making is one strategy to achieve appropriate levels of adherence that requires negotiation, compromise by both patient and provider.

Stempel, 2021

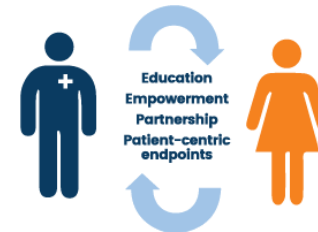


UK National COPD Audit Programme, 2015

Traditional **uni-directional** research-centered view



New **bi-directional** patient-centered view



SHARED DECISION MAKING

"An approach where clinicians and patients share the best available evidence when faced with the task of making decisions, and where patients are supported to consider options, to achieve informed preferences"

Elwyn, 2010

Progetto CRONICITA'



La buona pratica organizzativa e gestionale nel distretto
FOCUS ON Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva
ESPERIENZE REGIONALI: LA PUGLIA

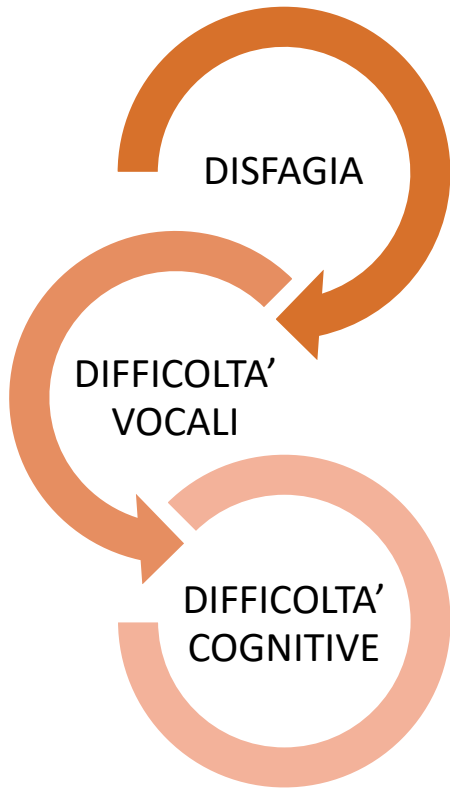
II SESSIONE

Tavola rotonda

Focus: Il Piano Aziendale per la presa in carico integrata del paziente con BPCO

Linda Digregorio
logopedista
DSS 5

LOGOPEDIA



CONSEGUENZE

INCOORDINAZIONE RESPIRAZIONE – DEGLUTIZIONE

ALTERAZIONE DELLA SENSIBILITA' ORALE E OROFARINGEA
(GUSTATIVA E TATTILE)

ALTERAZIONE RIFLESSO DELLA TOSSE

PRESENZA DI RISTAGNI

INCOORDINAZIONE PNEUMOFONICA

SCARSO APPOGGIO VOCALE

ALTERAZIONI NELLA VELOCITA' DI ELABORAZIONE E NELLE
FUNZIONI ESECUTIVE , MAGGIORI NEI PAZIENTI CON BPCO EX
FUMATORI

[Clinical Practice Patterns of Speech-Language Pathologists Delivering Dysphagia Services to Persons with COPD: Analysis of Survey Outcomes.](#)Drulia T, Hodge A.Semin Speech Lang. 2021 Nov;42(5):363-383. doi: 10.1055/s-0041-1735846. Epub 2021 Nov 2

[Daily Activities: The Impact of COPD and Cognitive Dysfunction.](#)Brunette AM, Warner K, Holm KE, Meschede K, Wamboldt FS, Kozora E, Moser DJ, Make BJ, Crapo JD, Moreau KL, Weinberger HD, Bowler R, Hoth KF.Arch Clin Neuropsychol. 2021 Jul 19;36(5):aca090 767 779-767. doi: 10.1093/arclin/aca090.

[Oral and Oropharyngeal Sensory Function in Adults With Chronic Obstructive Pulmonary Disease.](#)da Rosa FB, Pasqualoto AS, Steele CM, Mancopes R.Am J Speech Lang Pathol. 2020 May 8;29(2):864-872. doi: 10.1044/2019_AJSLP-19-00095. Epub 2020 Mar 23.

[Endoscopic evaluation of pharyngeal and laryngeal sensation in patients with chronic obstructive pulmonary disease \(COPD\): A cross-sectional study.](#)Borowsky da Rosa F, Schuch LH, Pasqualoto AS, Steele CM, Mancopes R.Clin Otolaryngol. 2021 May;46(3):570-576. doi: 10.1111/coa.13714. Epub 2021 Jan 24.