



# Confronto Clinico

## **UN PERCORSO MULTIDISCIPLINARE NELLA GESTIONE DEL PAZIENTE IPERTESO**

*28 - 29 febbraio 2020*

**Hotel Residenza in Farnese**

Via del Mascherone, 59  
00186 Roma

**Responsabile Scientifico  
Dott. Stefano Taddei**

## RAZIONALE E OBIETTIVI DEL CORSO

---

La gestione del paziente iperteso richiede un'attenzione clinica particolare e l'intervento di più competenze specialistiche in caso di comorbidità.

La presenza di ipertensione rappresenta uno dei più importanti fattori di rischio per patologie cardiovascolari e cerebrovascolari, soprattutto in pazienti che hanno una familiarità cardiovascolare e per quelli che hanno altre patologie in comorbidità, come ad esempio il diabete.

Questo comporta una adeguata prescrizione di farmaci, che potrebbero essere utilizzati non in monoterapia, ma necessariamente una polifarmacoterapia a copertura tu tutti i sintomi presentati e per la prevenzione cardiovascolare primaria e secondaria. L'impiego di farmaci per il trattamento dell'ipertensione, utilizzati in queste tipologie di pazienti, richiedono una gestione da parte dello specialista, nei vari setting di cura e un attento monitoraggio della terapia farmacologica, per assicurare che ci sia la migliore aderenza del paziente alla terapia e il migliore tight control per outcome clinici di stabilizzazione. Tutto ciò associato al suggerimento dei corretti lifestyle che includono attività fisica e controllo alimentare.

Il progetto formativo si propone di confrontare le esperienze cliniche di specialisti chiamati a gestire una realtà clinica complessa, all'interno di una struttura ospedaliera e sul territorio.

Si tratta di un progetto di Good Clinical Practice attraverso il confronto clinico per discutere sul migliore percorso diagnostico-terapeutico in pazienti emblematici che si presentano frequentemente all'osservazione dello specialista, ma anche da applicare a situazioni co-gestite sui pazienti con patologie in comorbidità dove sorgono criticità. La discussione collegiale multidisciplinare degli aspetti critici in pazienti emblematici e in quelli complessi, esiterà nella redazione di un materiale didattico, che sarà distribuito ai vari specialisti partecipanti come aiuto per una migliore e uniforme gestione dei pazienti.

## DOCENTI

---

### **Stefano Taddei**

---

*Farmacologia Clinica*  
Azienda Ospedaliera-Universitaria Pisana

### **Claudio Borghi**

---

*Medicina Interna e cardiologia*  
Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche,  
Università di Bologna UO di Medicina Interna  
presso la Azienda Ospedaliero-Universitaria  
Policlinico S.Orsola- Malpighi di Bologna

### **Claudio Ferri**

---

*Medicina Interna*  
Università dell'Aquila - Dipartimento MeSVA

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

Venerdì 28 febbraio 2020

14.30 - 15.30 **Welcome drink** e registrazione dei partecipanti con pratiche ECM

15.30 - 15.45 Benvenuto ai partecipanti.

### I SESSIONE

15.45 - 16.00 Presentazioni obiettivi e modalità operative.  
*Stefano Taddei*

16.00 - 17.30 Presentazioni dei profili clinici da discutere.  
*Claudio Borghi, Claudio Ferri, Stefano Taddei*

La gestione del paziente iperteso:

- Paziente iperteso in prevenzione primaria
- Paziente iperteso in prevenzione secondaria
- Paziente iperteso con dismetabolismo

17.30 - 18.00 Composizione gruppi multidisciplinari e Training su metodologia interattiva.  
*Stefano Taddei*

18.00 - 19.00 Discussione sui temi trattati nella prima sessione

19.00 Interruzione lavori

20.00-22.00 **Dinner**

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

Sabato 29 febbraio 2020

### II SESSIONE

08.00 - 08.30 Registrazione dei partecipanti e pratiche ECM

08.30 - 10.00 Tavola rotonda interattiva in aula multimediale in parallelo dei profili clinici, aspetti critici e soluzioni cliniche.

I tre casi clinici saranno discussi in ognuno dei due gruppi di lavoro;

**Gruppo I:** *Claudio Borghi, Claudio Ferri, Stefano Taddei*

**Gruppo II:** *Stefano Taddei, Claudio Borghi, Claudio Ferri*

10.00 - 10.30 Raccolta e condivisione consensi sui fattori critici.

*Stefano Taddei, Claudio Borghi, Claudio Ferri*

10.30 - 11.00 Discussione interattiva sui temi trattati nella seconda sessione

11.00 - 11.15 Interruzione dei lavori e **Coffee break**

### III SESSIONE

11.15 - 12.15 Condivisione plenaria degli argomenti trattati e dei consensi sul percorso.  
*Stefano Taddei, Claudio Borghi, Claudio Ferri*

12.15 - 12.30 Discussione generale e chiusura lavori.  
*Stefano Taddei*

12.30 - 13.00 Consegna questionari e pratiche ECM

13.00- 13.30 **Light lunch**

## Evento ECM N° 282179

---

L'evento è accreditato per 35 partecipanti per la professione di Medico Chirurgo; per tutte le specializzazioni e per Medici di Medicina Generale (Medico di Famiglia).

## Crediti formativi: 7,6

---

L'attribuzione dei crediti formativi è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla corretta compilazione della modulistica e del questionario di valutazione dell'impatto formativo secondo le regole ECM.

Con il contributo educativo non vincolante di:



**Segreteria Organizzativa e Provider**  
**Iscrizione Gratuita. Inviare email di prenotazione a:**

---

*You Emergency*

Segreteria Organizzativa  
Via Stefano Gradi, Galleria Azzurra, 117 00143 Roma  
Tel. Tel. 0664014724 - [segreteria@youemergency.com](mailto:segreteria@youemergency.com)

**ETRUSCA**  
**CONVENTIONS** ♦  
Via Bonciario 6/d • 06123 Perugia  
tel./fax 075.5722232 • [info@etruscaconventions.com](mailto:info@etruscaconventions.com)